

茂名市统计局文件

茂统字〔2025〕14号

茂名市统计局关于茂名市居民健康素养 监测统计调查制度的批复

市卫生健康局：

你局《关于申请备案审批茂名市居民健康素养监测统计调查制度的函》收悉。经审核，同意按照审批后的统计调查制度实施本项抽样调查，现将有关事项批复如下：

一、同意在本市范围内实施本项抽样调查，调查时限为2025年5月1日至2025年12月31日。

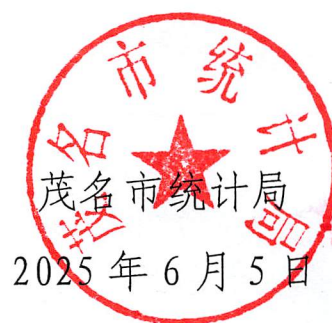
二、调查对象为调查期内在茂名市辖区内非集体居住的15-69岁城乡常住居民。

三、请在调查表式右上角标明表号、制定机关、批准机关、批准文号、有限期限等标志：表号为茂卫健201表、制

定机关为茂名市卫生健康局、批准机关为茂名市统计局、批准文号为茂统字〔2025〕14号、有效期至2025年12月。

四、其他调查事项按《中华人民共和国统计法》《广东省统计局地方统计调查项目管理办法》等相关法律法规及制度规定执行。

附件：茂名市居民健康素养监测统计调查制度（审批后）



茂名市居民健康素养监测 统计调查制度

茂名市卫生健康局制定

茂名市统计局批准

2025 年 5 月

本报表制度根据《中华人民共和国统计法》的有关规定执行

《中华人民共和国统计法》第八条规定：国家机关、企业事业单位和其他组织以及个体工商户和个人等统计调查对象，必须依照本法和国家有关规定，真实、准确、完整、及时地提供统计调查所需的资料，不得提供不真实或者不完整的统计资料，不得迟报、拒报统计资料。

《中华人民共和国统计法》第十一条规定：统计机构和统计人员对在统计工作中知悉的国家秘密、工作秘密、商业秘密、个人隐私和个人信息，应当予以保密，不得泄露或者向他人非法提供。

《中华人民共和国统计法》第二十八条规定：统计调查中获得的能够识别或者推断单个统计调查对象身份的资料，任何单位和个人不得对外提供、泄露，不得用于统计以外的目的。

目 录

一、总说明	4
二、报表目录	3
三、调查表式	4
四、主要指标解释	15
五、附录-抽样方案	19
六、指标说明	20

一、总说明

（一）调查目的

为贯彻落实《茂名市卫生与健康事业发展“十四五”规划》有关要求，了解我市城乡居民健康素养现状及变化趋势，分析我市城乡居民健康素养水平的影响因素，确定优先工作领域，评价卫生健康政策、健康教育工作效果，提升健康教育专业人员的能力和水平，为制定卫生健康相关政策提供科学依据。

（二）调查对象和范围

本调查制度为全市性的抽样调查，调查对象为非集体居住的15-69岁城乡常住居民（常住居民指过去12个月内在当地居住时间累计超过6个月的居民，不考虑是否具有当地户籍，不包括居住在医院、养老院、学校集体宿舍等场所的居民）；调查范围为我市的茂南区、电白区（滨海新区和高新区纳入电白区）、高州市、化州市、信宜市共5个县（市、区）。

（三）调查内容

《茂名市居民健康素养监测调查问卷》主要内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能；以及六类健康问题素养，即科学健康观、传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗和健康信息素养。

（四）调查频率和时间

每年开展一次，通常在每年5-12月实施。

（五）抽样方法

采用整群抽样、PPS、随机抽样相结合的方法。以茂名市近几年的健康素养水平为依据，根据

公式
$$n = \frac{\mu_a^2 \times p(1-p)}{\delta^2} \times deff$$
，计算最小样本量。根据2023年全市健康素养水平30.80%计算，

$deff$ 取2，最小样本量 $n \approx 768$ ；按城乡（2层）、性别（2层）进行分层，并考虑无效问卷和拒访率不超过10%，计算得到样本量 $N1 = n \text{ 人/层} \times (2 \times 2) \text{ 层} \div (1-10\%) \approx 4.444n \text{ 人}$ 。每个监测县（市、区）抽取3个乡镇（街道），每个乡镇（街道）抽取2个居委会（村）（按居委会（村）常住人口户数，每个居委会（村）抽取112个家庭户，每户抽取1名15~69岁常住人口作为调查对象，每个监测县（市、区）预计调查684人，全市计划调查3420人。

（六）调查方法

采取问卷调查法。问卷统一采取《茂名市居民健康素养监测调查问卷》。采用入户调查方式，问卷由调查对象自填完成，如调查对象不能独立完成填写，则采用面对面询问方式调查。

（七）调查组织实施

市卫生健康局统一组织，市健康教育所负责技术支持；各区、县级市卫生健康局按照项目工作要求，

建立覆盖辖区的监测网络，做好辖区项目的组织协调和监督管理，保障项目经费，及时收集、整理并上报相关数据，确保项目顺利开展；各相关乡镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心）具体承担本辖区项目实施，按上级安排组织力量做好培训、问卷调查和资料收集、整理、报送等具体工作。

（八）质量控制

1. 调查前质量控制。现场调查要严格遵循指定的抽样方法完成逐级抽样，直至抽取调查对象。市级负责培训县级市及监测点工作人员，培训使用统一监测方案和操作手册。

2. 调查阶段质量控制。严格按照监测实施方案开展现场调查。充分取得当地有关机构、调查对象的配合。使用统一的调查问卷进行调查。原则上由调查对象根据自己的理解作答，调查员不作任何解释。调查对象如有读、写等困难，不能独立完成调查问卷者，则由调查员来询问，根据调查对象的回答情况，调查员帮助填写选项。调查员不能使用诱导性或暗示性语言，如遇被调查人文化水平较低或存在语言障碍时，可作适当解释，但解释要忠于原意。调查员要严格按照统一的操作方法进行，调查完毕后要当场核对问卷并填写《调查完成情况登记表》。县级质控人员对当天所有问卷进行复核，并填写质控记录。市级对各区、县级市进行复核，各区、县级市对本地所有监测镇（街）进行复核。复核方法为：每个监测点抽取 15 份调查问卷，以现场复核或电话复核的方式进行复核，不合格问卷数量比例超过 3 份，则视为该监测点现场调查工作不合格，必须重新进行调查。

3. 数据处理分析阶段质量控制。各区、县级市工作人员对本辖区收集的资料进行认真核查，市级使用统一数据分析软件对数据进行清理和逻辑校验，对不合格问卷予以剔除，对不合格问卷较多的监测点予以重点核查。

（九）报送要求

各区、县级市将《调查点居民健康素养监测完成情况上报表》及相关资料于每年 9 月 30 日前上报。

（十）资料公布

本调查主要的调查结果将形成年度调查报告。

（十一）信息共享

调查报告可与茂名市统计局及本系统共享使用，责任单位是茂名市卫生健康局，责任人为茂名市卫生健康局负责人。

二、报表目录

表 号	表 名	报告 期别	填报单位/统计范围	报送单位	报送日期及 方式	页 码
茂卫健 201 表	茂名市居民健康素养 监测调查问卷	年度 调查	各地实施机构/入户调查非集 体居住的15-69岁城乡常住居 民	各地实施机构	5-12 月采用 入户问卷调查 的方式, 问卷 由调查对象 自 填完成, 如 调 查对象不能 独 立完成填 写, 则采用面 对面 询问方 式调查	4

三、调查表式

问卷编码

监测点

乡镇

村

家庭户

表 号：茂卫健 201 表

制定机关：茂名市卫生健康局

批准机关：茂名市统计局

批准文号：茂统字(2025)14号

有效期至：2025年12月

茂名市居民健康素养监测调查问卷

您好！茂名市卫生健康局正在开展全市居民健康素养调查，目的是了解我市居民健康知识和技能水平，您被选中参加本次调查。您的参与对我们非常重要，回答的内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。调查结果是评价全市居民健康素养水平、制定健康相关政策的重要依据。

如果您愿意参加本次调查，请签名_____，日期_____。

感谢您的支持与配合！

调查员：_____ 调查日期：_____

质控员：_____ 核查日期：_____

调查员填写：

问卷完成情况：①自填完成②因文化程度低，面对面调查

③因其他原因，面对面调查（具体请注明：_____）

_____省（区、市）_____市_____县（市、区）

_____街道（乡镇）_____居委会（村）

一、判断题（请在您认为正确的题目后的括号内划“√”，认为错误的划“×”，不知道的划“O”）

☐ A01.每个人都有维护自身健康的权利，也有不损害他人健康的责任。（）

☐ A02.保健食品不是药品，也不能代替药品治病。（）

☐ A03.输液（打吊针）疗效好、作用快，所以生病后要首先选择输液。（）

- ☐ A04.健康饮食应餐餐有蔬菜，每天吃的蔬菜中深色蔬菜应该占一半。（）
- ☐ A05.预防流感最好的办法是服用抗生素（消炎药）。（）
- ☐ A06.遇到泥石流时，应向沟谷两侧山坡或高地跑。（）
- ☐ A07.合理用药是指安全、有效、经济地使用药物，而不是药品越贵越好。（）
- ☐ A08.正常人的体温在一天内可以上下波动，但是波动范围一般不会超过1℃。（）
- ☐ A09.“久病成良医”，慢性病患者可以根据自己的感受调整治疗方案。（）
- ☐ A10.健康体检发现的问题和疾病，如没有症状，可暂时不采取措施。（）

二、单选题（每题后面给出的4个选项中，只有1个正确答案，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择④）

☐ B01.关于健康的概念，描述完整的是：

- ①健康就是体格强壮，没有疾病
- ②健康就是心理素质好，体格强壮
- ③健康不仅仅是没有疾病或身体虚弱，而是身体、心理和社会适应的良好状态
- ④不知道

☐ B02.关于疫苗接种，正确的做法是：

- ①大多数疫苗都有不良反应，能不打尽量不打
- ②只打免费疫苗就够了，没有必要打收费疫苗
- ③老年人应该主动接种流感疫苗
- ④不知道

☐ B03.乙肝可以通过以下哪些方式传染给他人？

- ①与患者或感染者一起工作、吃饭、游泳
- ②可以通过性行为、输血、母婴传播
- ③与患者或感染者说话、握手、拥抱
- ④不知道

☐ B04.关于自测血压的说法，正确的是：

- ①自测血压对高血压诊断没有参考价值
- ②高血压患者定期自测血压，可为医生制定治疗方案和评价治疗效果提供依据
- ③高血压患者只要自测血压稳定，就可以不用定期到门诊进行随访治疗了

④不知道

☐ B05.关于吸烟危害的说法，正确的是：

- ① 电子烟没有危害，可以用电子烟代替卷烟
- ②吸烟可以导致肺癌、慢阻肺、冠心病、脑卒中等疾病
- ③低焦油卷烟危害比普通卷烟小
- ④不知道

☐ B06.发生煤气中毒后，首先应该如何对煤气中毒的人进行施救？

- ①给煤气中毒的人喝水 ②开窗通风，将煤气中毒的人移到通风处
- ③拨打求救电话 ④不知道

☐ B07.关于肺 核患者的治疗，以下说法正确的是：

- ①肺 核无法治愈，需要终身服药
- ②症状好转后即可减少服药，直至逐渐停药
- ③遵医嘱按时、按量服药，不能自行减少药量或随意停药
- ④不知道

☐ B08.从事有毒有害作业时，工作人员应该：

- ①穿警示背心 ②戴安全帽
- ③使用个人职业病防护用品 ④不知道

☐ B09.警示图  表示：

- ①该场所存在易燃物品，不要靠近
- ②该场所存在易爆炸物品，不要靠近
- ③该物品具有毒性或该场所存在有毒物品
- ④不知道

☐ B10.在手机上看到这样一条信息：任何糖尿病患者通过服用某降糖产品，都可以完全治愈。看到这条信息后，以下做法正确的是：

- ①这消息真好，赶紧去告诉糖尿病朋友
- ②赶紧去购买
- ③如果不能判断信息真假，可以向医生咨询
- ④不知道

☐ B11.献血时，两次献血时间间隔应不少于：

- ①1个月 ②3个月 ③6个月 ④不知道

☐ B12.出现发热症状时，以下做法正确的是：

- ①及时找医生看病 ②根据以往经验，自行服用退烧药
③观察观察再说 ④不知道

☐ B13.听说某地发生烈性传染病，以下做法正确的是：

- ①这个病与我无关，不必理会 ②如果我是当地人，就会关注疫情
③不管是否是当地人，都需关注疫情变化 ④不知道

☐ B14.需要紧急医疗救助时，可拨打以下哪个电话？

- ①122②110③120④不知道

☐ B15.关于就医的说法，以下错误的是：

- ①尽可能详细地向医生讲述病情
②如果有以往的病历、检查结果等，就医时最好携带
③为了让医生重视，可以把病情说得严重些
④不知道

☐ B16.某药品标签上印有“OTC”标识，则该药品为：

- ①处方药，必须由医生开处方才能购买
②非处方药，不用医生开处方，就可以购买
③保健品
④不知道

☐ B17.流感季节要勤开窗通风。关于开窗通风，以下说法正确的是：

- ①冬天要少开窗或不开窗，避免感冒
②开窗通风可以保持室内空气清新，稀释室内空气中的细菌和病毒
③开窗通风好处多，雾霾沙尘天气也要开
④不知道

☐ B18.刘大妈在小区散步时，被狗咬伤。皮肤有破损，但不严重。以下做法正确的是：

- ①自行包扎处理 ②清洗伤口，尽快打狂犬病疫苗
③伤口不大，不予理睬 ④不知道

☐ B19.皮肤烫伤出现水泡，以下做法正确的是：

- ①挑破水泡，这样恢复的快
- ②水泡小不用挑破，水泡大就要挑破
- ③不要挑破水泡，以免感染
- ④不知道

☐ B20.发生火灾时，以下做法正确的是：

- ①用双手抱住头或用毛巾包住头，冲出火场
- ②不能乘坐电梯逃生
- ③边用衣服扑打火焰，边向火场外撤离
- ④不知道

☐ B21.在户外，出现雷电天气时，以下做法正确的是：

- ①躲在大树下
- ②避免打手机
- ③站在高处
- ④不知道

三、多选题（每题有 2 个或 2 个以上正确选项，请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，请选择⑤。）

☐ C01.关于促进心理健康的方法，以下说法正确的是：

- ①生活态度要乐观
- ②把目标设定在自己能力所及的范围内
- ③建立良好的人际关系，积极参加社会活动
- ④通过吸烟、喝酒排解忧愁
- ⑤不知道

☐ C02.以下属于文明健康绿色环保生活方式的有：

- ①与他人一起吃饭时，使用公勺公筷
- ②尽量减少一次性生活用品的使用
- ③对生活垃圾进行分类
- ④使用节能产品
- ⑤不知道

☐ C03.关于国家基本公共卫生服务的理解，正确的是：

- ①主要服务内容建立居民健康档案、健康教育，0~6 岁儿童、孕产妇、65 岁及以上老年人健康服务，高血压、2 型糖尿病、慢阻肺等慢性病健康服务等
- ②城市主要在社区卫生服务中心（站）开展，农村主要在乡镇卫生院、村卫生室开展

③辖区常住 6 个月以上的可就近接受服务

④由国家免费提供

⑤不知道

☐ C04.关于治疗疾病，以下说法正确的是：

①不是所有的病都能够治愈 ②治疗疾病是医生的事，与病人无关

③医院就是治病的地方，治不好病就是医院的责任

④生老病死是客观规律，需要理性看待诊疗果 ⑤不知道

☐ C05.选购包装食品时，应注意包装袋上的哪些信息？

①生产日期 ②保质期 ③营养成分表

④生产厂家 ⑤不知道

☐ C06.遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，应采取哪些措施？

①人工呼吸及胸外心脏按压

②正确使用附近的自动体外除颤器（AED）

③拨打急救电话

④给予高血压治疗药物

⑤不知道

☐ C07.传染病的种类有很多，常见的传播途径有：

①呼吸道传播

②消化道传播

③接触传播

④虫媒传播（如蚊子、苍蝇、蟑螂等）

⑤不知道

☐ C08.呼吸道传染病流行期间，如何做好自我防护？

①勤洗手

②常开窗通风

③外出时，注意与他人保持 1 米距离

④外出时，正确佩戴口罩

⑤不知道

☐ C09.运动对健康的好处包括：

①保持健康体重 ②预防慢性病 ③缓解压力

- ④改善睡眠 ⑤不知道

☐ C10.保持口腔卫生，应该做到：

- ①每天早晚刷牙 ②使用牙线清洁牙间隙
③饭后及时漱口 ④定期进行口腔检查 ⑤不知道

☐ C11.咳嗽、打喷嚏时，正确的处理方法是：

- ①用手直接遮挡口鼻 ②用手帕或纸巾遮挡口鼻
③用胳膊肘弯处遮挡口鼻 ④不用遮挡口鼻 ⑤不知道

☐ C12.关于就医的说法，以下正确的是：

- ①一生病就应该去大医院
②应尽量选择附近的社区医院诊疗，必要时再去大医院
③后期康复治疗时，应回到社区医院进行管理
④后期康复治疗时，应该去大医院
⑤不知道

☐ C13.母乳喂养对婴儿的好处：

- ①母乳有助于婴儿生长发育，降低感染性疾病和成年后慢性病的发病风险
②母乳是婴儿最理想的天然食品
③母乳能够满足 0-6 个月婴儿生长发育所需全部营养，任何配方奶、牛羊奶等无法替代
④母乳喂养能增进母子间的情感，促进婴儿神经和心理健康
⑤不知道

☐ C14.遇到健康问题时，应该从哪里获得权威健康信息？

- ①政府部门
②医疗卫生机构（如医院、疾控中心、社区卫生服务机构等）
③亲朋好友
④来源不明的网络信息
⑤不知道

☐ C15.预防老年人跌倒，应做到：

- ①地面、地板要防滑 ②走路时不分心
③不登高取物 ④锻炼四肢肌肉力量

⑤不知道

☐ C16.以下哪些症状，可能与癌症有关？

- ①身体浅表部位出现异常肿块
- ②不明原因的发热、乏力
- ③干咳，痰中带血
- ④持续性消化不良或食欲减退
- ⑤不知道

☐ C17.以下哪些症状，持续存在2周以上，有可能是抑郁症的表现？

- ①情绪低落，对什么事情都没有兴趣
- ②失眠，入睡困难
- ③没有食欲，吃不下东西
- ④神情恍惚，注意力不集中
- ⑤不知道

☐ C18.吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有：

- ①含有丰富的优质蛋白质
- ②含有丰富的不饱和脂肪酸
- ③对心血管病患者有好处
- ④生喝豆浆更有营养
- ⑤不知道

☐ C19.关于预防骨质疏松，以下说法正确的是：

- ①骨质疏松与衰老有关，无法预防
- ②多晒太阳
- ③常喝牛奶
- ④多运动
- ⑤不知道

☐ C20.受伤出血较多时，常用的压迫止血方式有：

- ①指压止血 ②加压包扎止血 ③简单包扎止血
- ④止血带止血 ⑤不知道

☐ C21.预防食用菌中毒，应做到：

- ①不采食不熟悉的菌类

- ②到正规市场购买
- ③加工烹调时要炒熟煮透，不要凉拌生吃
- ④根据“民间偏方”去分辨有毒野生菌
- ⑤不知道

四、情景题（请您先阅读材料，然后回答相关问题。单选题只有 1 个正确答案，多选题有 2 个或 2 个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道，单选题请选择④，多选题请选择⑤）

BMI 指体质指数，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是以体重（公斤，kg）除以身高（米，m）的平方，即 $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2 (kg/m^2)$ 。对于中国成年人， $BMI < 18.5$ 为体重过低， $18.5 \leq BMI < 24$ 为体重正常， $24 \leq BMI < 28$ 则为超重， $BMI \geq 28$ 为肥胖。

☐ D01. 李先生，45 岁，身高 170 厘米，体重 160 斤（80 公斤），他的 BMI 应怎样计算？（单选题）

- ① $(80)^2 / 170 = 37.6$
- ② $80 / (1.7)^2 = 27.7$
- ③ $160 / (1.7)^2 = 55.4$
- ④ 不知道

☐ D02. 参照中国成年人体质指数的标准，李先生属于：（单选题）

- ① 肥胖
- ② 体重正常
- ③ 超重
- ④ 不知道

☐ D03. 李先生要控制体重，可以采取以下哪些方式？（多选题）

- ① 不吃主食
- ② 每天运动至少半小时
- ③ 减少油脂摄入
- ④ 只吃蔬菜水果
- ⑤ 不知道

☐ D04. 李先生容易患以下哪种疾病？（单选题）

- ① 高血压
- ② 骨质疏松
- ③ 胃溃疡
- ④ 不知道

五、健康相关行为

☐ E1. 平时饮食，您是否能做到：（多选题）

- ① 少盐
- ② 少油
- ③ 少糖

④以上都做不到

☐ E2. 您平时是否喝含糖饮料（如碳酸饮料、果汁饮料、含乳饮料等）？

① 几乎不喝 ② <1 次/月 ③ <1 次/周

④ 1-2 次/周 ⑤ 3-4 次/周 ⑥ 5 次及以上/周

☐ E3. 您现在吸烟吗？

① 每天吸，平均每天吸支（把包/条数换算成支数）

② 吸，但不是每天吸。平均每周吸支（把包/条数换算成支数）

③ 以前吸，现在戒了

④ 从不吸

☐ E4. 您平时饮酒吗？

① 不饮酒 ② <1 次/月 ③ <1 次/周

④ 1-2 次/周 ⑤ 3-4 次/周 ⑥ 5 次及以上/周

☐ E5. 您平时身体活动或运动情况如何？（身体活动或运动的强度要达到中等强度及以上，即每次活动或运动时间在 30 分钟以上且身体微微出汗）

① <1 次/周 ② 1 次/周 ③ 2 次/周

④ 3-4 次/周 ⑤ 5 次及以上/周

☐ E6. 您平均每天晚上睡几个小时？

① 不足 6 小时 ② 6 小时 ③ 7 小时 ④ 8 小时 ⑤ 8 小时以上

☐ E7. 过去 1 年内您是否进行过健康体检（不包括因病做的检查以及入职体检、职业健康检查等）？

① 是（跳转到 E9 题） ② 否

☐ E8. 您没有体检的原因有：（多选题）

① 认为自己身体很健康，没必要体检

② 不知道去哪里体检

③ 知道体检很重要，但体检费用太贵，经济条件不允许

④ 知道体检很重要，但体检的地方距离太远，路程不方便

⑤ 其他

☐ E9. 上网搜寻健康信息时，您是否能够顺利找到想要的信息？

① 能够

- ②大多数情况下能够
- ③有时能够
- ④不能够
- ⑤没有上网搜寻过健康信息

六、基本情况

☐ F01. 性别：①男 ②女

F02. 出生年月： 年 月

F03. 您的身高：厘米

F04. 您的体重：公斤（小数点后保留 1 位）

☐ F05. 您认为自己的体重是否健康？

- ①健康 ②不健康 ③不知道

☐ F06. 您的民族：

- ①汉族 ②其他_____

☐ F07. 您的婚姻情况：

- ①未婚 ②已婚 ③离婚 ④丧偶 ⑤其他_____

☐ F08. 您的文化程度：

- ①不识字或识字很少 ②小学③初中
- ④高中/职高/中专 ⑤大专 ⑥本科 ⑦硕士及以上

☐ F09 您目前或退休前的职业是：

- ①公务员 ②教师 ③医务人员 ④其他事业单位人员
- ⑤学生⑥农民 ⑦工人 ⑧其他企业人员
- ⑨其他_____

F10 您的家庭人口数_____人

F11. 过去一年，您的家庭年净收入大约是_____元

☐ F12. 您是本地户籍吗？ ①是 ②否

☐ F13. 最近一年内，您是否发生过下列伤害事件？（可多选）

- ①未发生过伤害→跳至 F15

- ②机动车交通伤 ③非机动车交通伤 ④跌倒 ⑤钝器伤
 ⑥火器伤 ⑦锐器伤 ⑧烧烫伤 ⑨窒息
 ⑩溺水 ⑪中毒 ⑫动物伤 ⑬性侵犯
 ⑭其他

☐ F14. 您是否因上述伤害导致停工、休学或休息？

- ①是，请假或休息天数为天（不足1天，填“0.5”）
 ②否
 ③记不清了

☐ F15. 最近两周，您是否出现过以下症状？（可多选）

- ①无 ②发热 ③咳嗽/咳痰 ④鼻塞/流涕
 ⑤咽痛 ⑥头痛 ⑦恶心/呕吐 ⑧腹痛/腹泻
 ⑨皮疹 ⑩紧张 ⑪焦虑 ⑫失眠
 ⑬情绪低落 ⑭其他症状

☐ F16. 您现在是否患有以下慢性病？（可多选）

- ①没有患慢性病→跳至 F18
 ②高血压 ③心脏病 ④脑血管疾病（如中风、脑梗塞、脑血栓等）
 ⑤糖尿病 ⑥恶性肿瘤 ⑦慢阻肺 ⑧其他

☐ F17. 您第一次被确诊患慢性病，到现在有年。（不足1年，填“0.5”）

☐ F18. 在过去的一年内，您是否因病请假或停工、休学、休息（不包括 F14 题中因伤害请假的天数）？

- ①是，请假或休息天数为天（不足1天，填“0.5”）
 ②否
 ③记不清了

☐ F19. 在过去1年内，您自付的医疗费用大约为元（包括自行购药费用和医保自付费用）。

☐ F20. 在过去一年里，您认为自己的健康状况：

- ①好 ②比较好 ③一般 ④比较差 ⑤差

调查到此结束，感谢您的支持与配合！

调查员填写：

15~69 岁家庭成员登记表

姓名	性别 1=男 2=女	年龄	家庭成员 编号

填写家庭成员登记表、抽取调查对象的方法：

- 1. 只填写 15~69 岁常住人口
- 2. 先填男性，按照年龄从大到小顺序
- 3. 再填女性，按照年龄从大到小顺序
- 4. 给表格中的家庭成员顺序编号
- 5. 对照分配的 KISH 表代码，找到 KISH 表指示的家庭成员序号，该家庭成员即为抽取的调查对象
- 6. 对抽取的调查对象进行问卷调查

☐ G01.15~69 岁家庭成员数： _____人。（与上表的总人数相同）

☐ G02.分配给该家庭的 KISH 表代码是：

- ① A ② B1 ③ B2 ④ C
- ⑤ D ⑥ E1 ⑦ E2 ⑧ F

四、主要指标解释

（一）填写原则

1. 原则上由调查对象根据自己的理解作答，自行完成调查问卷，调查员不做任何解释。
2. 调查对象如有读、写等困难，不能独立完成调查问卷者，则由调查员来询问，根据调查对象的回答情况，调查员帮助填写选项。每个问题最多询问 3 遍，如调查对象仍然不能理解题意并作出回答，则视为“不知道”。

（二）问卷编码说明

问卷编码共 10 位，第 1-3 位为监测点代码，第 4 位为街道（乡镇）代码，第 5-6 位为居委会（村）代码，第 7-10 位为家庭户代码。

其中第 1-3 位代码由国家级确定，第 4 位代码由省级确定，第 5-10 位代码由监测点提，省级确定。

（三）问卷导语说明

根据导语模板，向调查对象说明本次调查的目的、意义，并强调回答内容将会被严格保密，不会对个人产生任何不利影响。在知情同意的基础上，请调查对象签名确认。

调查员需在调查问卷的相应位置签名，并写明调查日期。同时填写问卷完成情。质控员需在调查问卷的相应位置签名，并写明质控日期。

（四）地址填写说明

根据问卷要求，调查员完整填写调查家庭户地址，不得遗漏。

（五）题型及答题要求

1. 判断题
调查对象在相应题目后的括号内划“√”、“×”“○”。调查员将“√”转化为“1”，将“×”转化为“2”，将“○”转化为“3”，填写在相应题号前的方框内。

2. 单选题

每题有 4 个选项，只有 1 个是正确答案。调查对象在相应选项上打“√”。调查员将该选项序号阿拉伯数字填写在相应题号前的方框内。

3. 多选题

每题有 5 个选项，其中 2 个或 2 个以上为正确选项。调查对象在相应选项上打“√”。调查员将调查对象选中的所有选项题号的阿拉伯数字写在相应题号前的方框内。

如果调查对象选择了“⑤不知道”，则不能再选择其他选项。调查员在审核问卷时，需特别注意这一情况，如果发现，请及时提醒调查对象纠正。

4. 情景题

与调查对象说明，情景题重点考察调查对象理解、应用健康相关信息的能力，不是考察调查对象的医学知识储备。问题回答要求同上。

（六）有关术语及基本情况说

F02. 出生年月：

按身份证出生年月填写。

F08. 您的文化程度：

文化程度是指截至到调查时间本人接受国内外教育所取得的最高学历或现有文化水平相当的学历。

不识字或识字很少：指不识字或识字不足一千五百个，不能阅读通俗书报，不能写便条的人（不包括正在小学就读的学生）。

小学：指接受最高一级教育为小学程度的毕业、肄业及在校生，也包括未上过小学，但识字超过一千五百个，能阅读通俗书报，能写便条，达到扫盲标准的人。

初中：指接受最高一级教育为初中程度的毕业、肄业及在校生，技工学校，相当于初中，填写“初中”；

高中/职高/中专：指接受最高一级教育为普通高中、职业高中的毕业、肄业及在校，技工学校，相当于高中的，填写“高中”。

中专：指接受最高一级教育为中等专业学校的毕业、肄业及在校生。

大专/本科：指接受最高一级教育为大学专（本）科的毕业、肄业及在校生，通过自学经过国家统一举办的自学考试取得大学专（本）科证书的，及同等学历的。

硕士及以上：指接受最高一级教育为硕士、博士毕业、肄业及在校生，及同等学历的 F0
9. 您目前或退休前的职业是：

公务员：是指依法履行公职、纳入国家行政编制、由国家财政负担工资福利的工作人。

教师：指受过专门教育和训练的，在学校中向学生传递人类科学文化知识和技能，发展学生的体质，对学生进行思想道德教育，培养学生高尚的审美情趣，把受教育者培养成社会需要的人才的专业人员。

医务人员：指经过考核和卫生行政部门批准和承认，取得相应资格及执业证书的各级各类卫生技术人员。应注意两个方面：（1）医务人员应当是卫生技术人员，非卫生技术人员

不得从事卫生技术工作。卫生技术人员是按照国家有关法律、法规和规章的规定取得卫生技术人员资格或职称人员。（2）卫生技术人员只有按规定取得相应执业证书才能成为医务人员，未取得执业证书的不得从事诊疗、护理医疗活动。

其他事业单位人员：除教师、医务人员之外，其他事业单位的人员。事业单位，一般指以增进社会福利，满足社会文化、教育、科学、卫生等方面需要，提供各种社会服务为直接目的的社会组织。事业单位不以盈利为直接目的，其工作成果与价值不直接表现或主要不表现为可以估量的物质形态或货币形态。

学生：指调查时为在校的学生包括应届学生（各类在职教育的学生不在此）农民：指长期从事农业生产的人。

工人：个人不占有生产资料，依靠工资为生的工业劳动或手工劳动者。通常是指为挣工资而被雇用从事体力或技术劳动的人，他们本身不占有生产资料，只能通过自己的劳动才能获得工资性质的收入。工人一般指工厂中生产工序的人，除了工厂的管理者外，都称为工人。如：钢铁工人。

其他企业人员：企业单位中除工人以外的其他工作人员。企业单位一般是自负盈亏的生产性单位。所谓“自负盈亏”意即：自己承担亏损与盈利的后果，有一定的自主权。

其他：不便分类的职业以及无业、失业。F10. 您的家庭人口数人

指家庭中的人口总数，包括在校寄宿的大学生、长期在外工作的家庭成员，不包括婚后独立生活的儿女，不包括在家里寄宿的亲戚朋友、工作的保姆等。

F12. 您是本地户籍吗？

城市点调查对象户籍在调查地的市辖区范围内为本地户籍，此外为非本地户籍。农村点调查对象户籍在调查县（县级市）范围内为本地户籍，此外为非本地户籍。

F16. 您现在是否患有以下慢性病？（可多选）
指被医疗卫生机构诊断的慢性病，不是自我判。

F20. 在过去一年里，您认为自己的健康状况：

调查对象根据过去一年的健康状况进行总体评价。

五、抽样方案

（一）抽样原则

1. 市级县区监测点总数共 30 个。
2. 以城乡进行分层，监测点和监测样本具有全国代表性。
3. 考虑可行性及经济有效性，采用分层多阶段、PPS、整群抽样相结合的方法。
4. 考虑健康素养水平在家庭户中的聚集性，1 个家庭户只调查 1 名符合条件的家庭成员。

（二）监测点数量及城乡比例

每个县区监测点 6 个，所有街道为城市监测点，所有镇为农村监测点。

（三）抽样方法

1. 样本量计算

采用整群抽样、PPS、随机抽样相结合的方法。每个监测县（市、区）抽取 3 个乡镇（街道），每个乡镇（街道）抽取 2 个居委会（村）（按居委会（村）常住人口户数，<750 户的合并，≥1500 户的划分片区后，形成新的抽样单位），每个居委会（村）抽取 160 个家庭户，每户抽取 1 名 15~69 岁常住人口作为调查对象，每个片区内完成 114 份调查为止。每个监测县（市、区）预计调查 684 人，全市计划调查 3420 人。

2. 抽样步骤

第一阶段抽样：本地市所有 5 个县（市、区）均纳入监测范围。无需抽样。

第二阶段抽样：市健康教育所以每个县（市、区）为单位，使用 PPS 法在每个调查县（市、区）内随机抽取 3 个街道（乡镇），全市共抽取 15 个街道。

第三阶段抽样：调查点收集每个抽中街道（乡镇）辖区内的居委会（村）名称及家庭户总数信息，上报县级审核确认后，报至市健康教育所，市健康教育所使用 PPS 法随机抽取 2 个居委会（村）并返回调查点所在的县级项目负责人。每个调查点抽取 6 个居委会（村），全市共抽取 30 个居委会（村）。

抽取居委会（村）之前，需要将家庭户数在 750 户以下的居委会（村）与相邻的居委会（村）进行合并，直到所有抽样单位家庭户总数均在 750~1500 户之间。

如果乡镇（街道）所辖村（居委会）人口规模较小，4~5 个村（居委会）合并仍达不到 750 户的，会将抽样单位户数降低至 500 户左右。如果仍不能达到 500 户左右，将根据具体情况确定合并方案。

如果街道（乡镇）所辖居委会（村）人口规模较大，居委会（村）家庭户数超过 1500 户的，将抽样单位划分为户数大致相同的几个片区，每个片区家庭户的数量控制在 1000 户以内。1500~2499 户划分为 2 个片区，2500~3499 划分为 3 个片区，3500~4499 划分为 4 个片区，以此类推。

第四阶段抽样：调查点对抽中的居委会（村）进行绘图列表，并将地图和家庭户信息（家

庭户列表)上报县级审核确认后,报至市健康教育所,市健康教育所在每个居委会(村)内随机抽取 160 个家庭户。

第五阶段抽样:调查员在每个抽中的家庭户内,收集家庭成员信息,按照 KISH 表方法随机抽取 15~69 岁常住人口 1 人开展调查,直到该居委会(村)在抽取的 160 个家庭户内完成 114 份调查为止,全省共计调查 3420 人。抽样步骤见表 1。

表 5-1 茂名市居民健康素养监测抽样步骤

抽样阶段	样本分配	抽样方法	分工
第一阶段	全市 5 个县(市、区)		市级
第二阶段	每个县(市、区)抽取 3 个乡镇或街道	PPS 法	市级
第三阶段	每个乡镇(街道)抽取 2 个村(居委)	PPS 法	各县(市、区)收集村(居委会)信息,上报市健康教育所,市级进行抽样
第四阶段	每个村(居委)抽取 160 家庭户	简单随机抽样	各县(市、区)收集抽中居委会(村)家庭户主和地址信息(包括绘图、列表),上报市健康教育所,市级进行抽样
第五阶段	每个家庭户随机抽取 1 人调查,每个村(居委)内完成 114 份调查问卷	KISH 表法	市级分配 KISH 表代码,调查员确定调查对象

六、指标说明

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。判定具备基本健康素养的标准:问卷得分达到总分 80%及以上,被判定具备基本健康素养。